

Всемирный день борьбы с туберкулезом

отмечается по решению



Всемирной организации

здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта - Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез - инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни 1,6 миллионов человек, большинство из которых - жители развивающихся стран.

Основной причиной развития туберкулеза считается микробактерия Коха, которая после проникновения в организм человека может длительное время никак себя не проявлять. Активизация бактерии происходит тогда, когда иммунная система человека не имеет достаточно ресурсов для уничтожения безвредного микроорганизма. Туберкулез не относится к высоко контагиозным заболеваниям, но как показали современные исследования, 1 бацилловыделитель способен заразить около 15 человек. Важно отметить, что заразится туберкулезом, не значит им заболеть. Все зависит от состояния иммунной системы человека, сопутствующих заболеваний, а также образа жизни. Существует несколько предрасполагающих факторов к развитию туберкулеза:

- употребление наркотических средств;
- курение;
- злоупотребление спиртных напитков;
- предрасположение к болезням дыхательной системы;
- сахарный диабет;
- неправильное питание;
- частые депрессии и стрессы;
- внутренние хронические заболевания;
- неблагоприятные условия жизни.

Исходя из вышеперечисленных факторов, можно сделать вывод, что все они тем или иным образом связаны с нарушением и снижением иммунитета.

Клинические признаки туберкулеза проявляются далеко не сразу, а только тогда, когда возбудитель болезни проник в ток крови или поразил большую часть легких. Вначале симптомы туберкулеза слабовыраженные, но по мере прогрессирования болезни, они становятся более выраженными. Основными признаками туберкулеза в острый период считаются следующие симптомы:

- кашель с выделением мокроты, который длится более 3-х недель;
- примесь крови в мокроте;
- повышение температуры до небольших цифр;
- снижение массы тела;
- повышенная утомляемость;
- отсутствие аппетита;
- резкие смены настроения;
- повышенная раздражительность;
- снижение работоспособности

Кашель при туберкулезе обычно влажный и частый, особенно по утрам. Люди, которые курят, такой кашель воспринимают за «кашель курильщика», но не следует быть самоуверенным. При проявлении хотя бы 1 – 2 симптомов туберкулеза лучше обратится к врачу и убедиться, что вы не болеете данным недугом.

В случаях, когда туберкулез развивается более агрессивно, могут присутствовать следующие симптомы:

- повышение температуры тела до 38-39°C;
- боли под грудиной;
- боль в области плеч;
- болезненный, сухой и жесткий кашель;
- потливость во время сна.

Вышеуказанные симптомы могут присутствовать и при других заболеваниях, поэтому не нужно преждевременно переживать, лучше обратится за помощью к врачу, который после осмотра пациента, собранного анамнеза сможет поставить диагноз и назначить соответствующее лечение.

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально дата 24 марта была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19-начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности.

Благодаря проводимой в нашей стране противотуберкулезной работе в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза. И всё же они продолжают оставаться на высоком уровне, отмечается рост распространения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью и туберкулеза, сочетанного с ВИЧ-инфекцией. Поэтому работа в данном направлении ведётся постоянно.



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ недавнее инфицирование
- ✓ сахарный диабет
- ✓ терапия иммуносупрессивными препаратами
- ✓ ВИЧ-инфицированность
- ✓ злоупотребление наркотиками, алкоголем, табаком
- ✓ плохое питание, высокая скученность населения и многократный контакт с болеющими людьми.

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

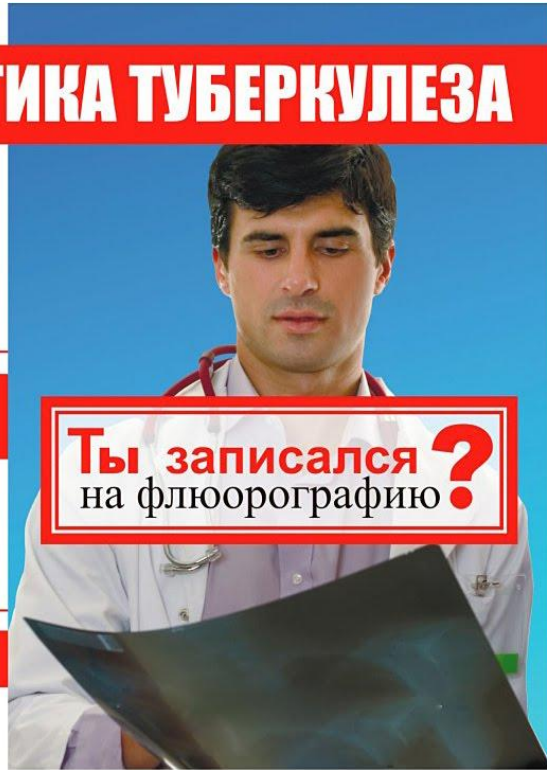
СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ кашель или покашливание с выделением мокроты в течение 3 недель.
- ✓ быстрая утомляемость и нарастающая слабость.
- ✓ снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе.
- ✓ повышенная потливость, особенно по ночам.
- ✓ незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

ПРИ СОХРАНЕНИИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ВЫШЕ СИМПТОМОВ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ НЕДЕЛЬ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ТЕРАПЕВТУ.

В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ НА ТЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЮТ СДЕЛАТЬ ФЛЮОРОГРАФИЮ И СДАТЬ АНАЛИЗЫ МОКРОТЫ.

ВО ВСЕХ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ СЛУЧАЯХ ПАЦИЕНТА НАПРАВЛЯЮТ В ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ.



Ты записался? на флюорографию?

ТУБЕРКУЛЕЗ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Туберкулез – тяжелая инфекционная болезнь, которая поражает в первую очередь легкие человека. В 2008 году туберкулезом заболели 9,4 млн. человек, 1,8 млн. из которых погибли от заболевания. Туберкулез заразен, его возбудитель распространяется по воздуху. Без лечения каждый больной активной формой туберкулеза может заразить 10-15 человек в год. Воздушной туберкулеза заражены около 2 миллиарда человек. Примерно у каждого двестиго болезнь перейдет в активную форму.

Стадии заболевания

Первая стадия: инфицирование. Бактерия проникает в организм, но содержится барьером на иммунных клетках. Так может продолжаться десятилетиями. Человек в это время не опасен для окружающих и не болеет туберкулезом.

Вторая стадия: активный туберкулез. Из-за снижения защитных свойств иммунитета (недостаточное питание, хронические стрессы, беременность, ВИЧ-инфекция) бактерия прорывается сквозь барьер и распространяется по всему организму. Именно эта стадия считается болезнью и такой человек может быть заразен для окружающих.

Туберкулез легких

ПРОФИЛАКТИКА

- Полноценное питание;
- Регулярная физическая активность, закаливание;
- Мелкий режим труда и отдыха;
- Следы от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков);
- 1-2 раз в год профилактическое обследование;
- Обследование вольнолицей БДЖ при ревизионной оценке Манту у против. 11-12 лет.

ГИГИЕНА

- Часто мыть руки.
- Использовать только свою зубную щетку, полотенце;
- Мыть посуду, используя моющие средства под проточной водой;
- Продукты, которые подлежат в термической обработке, нужно хорошо проваривать и прожаривать;
- Немного употреблять мяжку, фрукты, если они кем-то уже использованы;
- Не слюнявить мокроту на пол, землю;
- Частая влажная уборка и проветривание помещения.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Реакция Манту, она же туберкулиновая, вакциной не является, она лишь способом выявить у человека наличие туберкулеза. Вакцинация же проводится трижды в жизни человека: при рождении, в 7 и 14 лет и переобработке ей не стоит ни в коем случае.

Не реже раз в год необходимо проводить флюорографию, а так же обратиться к врачу при недомогании, кашле с слизистой и длительной простуде.

Необходимо соблюдать режим для и питания. Ведь когда наш организм бодр и голоден сил, иммунитет системы способна дать достойный отпор любому вредоносному микроорганизму.

Возбудитель – микобактерия туберкулеза. Попавшая в организм человека, эта бактерия вызывает специфическое воспаление, проникая в практически любую паренхиматозную ткань, после чего распространяется в другие системы организма, захватывая всё большую территорию, что, при отсутствии своевременного лечения, в подавляющем большинстве случаев приводит к смерти. Открыл 24 марта 1882 года Роберт Кох, награжденный за эти исследования Нобелевской премией в 1905 году.

stendzakaz.ru
ЛЮБЫЕ СТЕНДЫ НА ЗАКАЗ

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

*Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,
Запомните наши уроки, мамы и папы:*

1

ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЕЗ СДЕЛАЙ В СРОК ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Детям с 1 года до 7 лет сделай - пробу Манту
4. Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест



2

УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ И ПЕРЕД ЕДОЙ

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка



3

ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ! С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнеспособной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание



4

ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПЯТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



5

ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



6

СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



7

И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯТЬСЯ ВСЕМ!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.



Иллюстрации: Владимир Шендерович

Иллюстрация: Владимир Шендерович